



# Frits Philips

mavo • havo • atheneum • gymnasium

Aan de leerlingen van Havo 4 en VWO 5

**Datum** : 23 december 2022  
**Ons kenmerk** : 221223lpi/2.corr/excursies  
**Onderwerp** : **Arcoreis**

Beste leerlingen, geachte ouder(s)/verzorger(s),

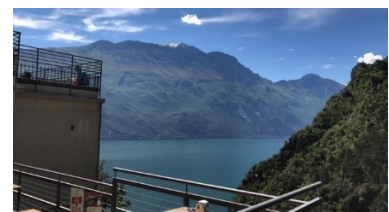
Aan het einde van dit schooljaar, van zaterdag 27 mei tot en met vrijdag 2 juni, organiseren we voor alle voorexamenleerlingen van HAVO en VWO een outdoorreis naar Arco (trentino) in Italië. Het programma tijdens deze reis bestaat uit klimmen, abseilen, mountainbiken, klettersteigen en canyoning. Tijdens deze reis verblijven we op een camping in Arco. We reizen per touringcar. We vertrekken zowel op de heen- als de terugreis in de avond, zodat we doo de nacht heen reizen.

Voor het kamperen moeten jullie zelf in kleine groepjes of tweetallen zorgen voor een tent, luchtbed en slaapzak. Daarnaast is een onderdeel van het programma dat jullie in groepjes zelf zorgen voor je avondmaaltijd. Dit houdt in dat jullie elke avond een voedzame en gezonde maaltijd bereiden, waarbij je het recept en de benodigde ingrediënten van c leiding krijgt.

Verder zal elke dag zal in het teken staan van een of twee sportieve activiteiten. We maken bijvoorbeeld een moutainbikeroute van het Gardameer naar het Ledromeer met 1000 hoogtemeters, een aantal klettersteigs waarbij je aan een klimgordel via een staalkabel een route aflegt en een canyoning, waarbij je door het water in een kloof afdaalt. We gaan klimmen en maken een abseil van 100 meter. Als je denkt dat deze activiteiten bij jou passen én dat je een week met een behoorlijk fysiek programma lichamelijk aankunt, kun je je via de mail voor vrijdag 20 januari bij ondergetekende aanmelden natuurlijk met goedkeuring van je ouders. De kosten zullen ongeveer €500,00 bedragen.

Er is plaats voor ongeveer 50 leerlingen, Als je mee wilt zijn er natuurlijk wel een aantal belangrijke regels waar je je aan moet houden. Wij willen natuurlijk dat iedereen weer gezond terugkeert van deze reis. We verwachten daarom een actieve houding en natuurlijk is alcohol tijdens de reis niet toegestaan. Daarnaast is het belangrijk dat je elke dag goed slaapt.

Omdat beelden vaak meer zeggen dan woorden hieronder een paar impressiefoto's.





Na inschrijving, en als er voldoende deelnemers zijn, krijgen je ouders nader bericht, onder andere over de wijze van betalen. Indien er minder dan 50 aanmeldingen zijn, zullen wij een herberekening doen en allen die zich hebben aangemeld een nieuw aanbod doen.

Je ouders kunnen je voor de reis opgeven door bijgevoegde inschrijfformulier bij ondergetekenden in te leveren, uiterlijk 20 januari 2023.

Met sportieve groet,

Joost Rabou  
Docent LO



**SAMEN KOM JE VERDER**



# Bijlagen

**Naam**

**Downloadlink**



221223 INSCHRIJFFORMULIER ARCOREIS  
MEI.pdf